

ПРИКАЗ

НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ЧАГОДОЩЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

07.02.2024

№ 36

Об утверждении единого
Примерного меню на второе полугодие
2023-2024 учебного года

В соответствии с Поручением Губернатора Вологодской области Кувшинникова Олега Александровича ПОР 101/23 от 26.09.2023 г., ПРИКАЗЫВАЮ:


1. Утвердить Примерное цикличное меню для организации бесплатного питания завтраков для учащихся школ (осеннее - зимний период) (Приложение).
2. Распространить действие настоящего приказа на правоотношения, возникшие с 01 февраля 2024 года.
3. Признать утратившим силу приказ управления образования администрации Чагодощенского муниципального округа от 25.12.2023 г. №368 «Об утверждении единого Примерное меню на второе полугодие 2023-2024 учебного года. Для возрастной группы с 7 до 11 лет».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о.начальника
управления образования администрации
Чагодощенского муниципального округа



Handwritten signature

Н.В.Пушкина


 Приложение
 к Приказу
 Управления образования администрации
 Чагодощенского муниципального округа
 от 07.02.2024 г. № 36

Примерное цикличное меню
 для организации бесплатного питания ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ
 (осеннее - зимний период).
 Для возрастной группы с 7 до 11 лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ		
День 1	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276	42-00
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	6-00
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тгк	20-00
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1	22-00
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544		90-00
День 2	Шницель «Школьный» с соусом	120	8,71	11,2	10,1	230,69	тгк	51-00
	Греча отварная	150	7,35	6,16	41,96	155,4	463	26-00
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
Итого:		520	19,07	17,86	83,31	527,7		90-00
День 3	Каша молочная	200	13,01	14,87	37	290,32	262	33-00
	Бутерброд с сыром	30	3,8	3,53	10,28	108,09	3	23-00
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк	10-00
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	50	тгк	24-00
Итого:		530	17,9	18,4	71,2	512,81		90-00
День 4	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тгк	11-00
	Плов рисовый с овощами и курой	220	15,55	19,15	30	377,5	тгк	63-80
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	28,6	119,9	588	13-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	2-20
Итого:		500	19,23	19,71	75,77	583,68		90-00
День 5	Котлета куриная	90	12,37	10,4	8,62	182,48	тгк	44-00
	Картофельное пюре, овощи консервированные	150/20	3,52/0,5	5,25/0,03	21,72/2,24	163,5/12	тгк/тгк	29-00/ 7-00
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646	8-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	2-00
Итого:		510	19,28	16,18	73,04	535,96		90-00
Среднее значение за период:		2640	93,52	90,55	379,92	2704,15		
	Неделя вторая		Б	Ж	У	ККАЛ		
День 6	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276	42-00
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	6-00
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тгк	20-00
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1	22-00
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544		90-00
День 7	Жаркое по-школьному	220	15,4	18,95	30,16	384,5	тгк	69-00
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646	8-00
	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тгк	11-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	2-00
Итого:		500	18,62	19,51	71,76	569,08		90-00
День 8	Биточки с соусом	120	8,71	11,2	9,9	230,69	тгк	50-00
	Греча рассыпчатая	150	7,35	6,16	41,96	155,4	463	26-00
	Чай с сахаром и апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк	10-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
Итого:		520	19,1	17,86	83,71	530,17		90-00
День 9	Колбаски куриные с соусом	120	10,69	14,1	11,41	223,88	тгк	49-00
	Рис отварной	150	3,87	5,1	35,29	203,11	465	28-00
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,55	80,21	тгк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
Итого:		520	17,81	19,7	83,28	586,88		90-00
День 10	Котлета рыбная с соусом	120	12,13	12,55	18,4	234,05	324	44-00

	Картофельное пюре, овощи консервированные	150/20	3,52/0,5	5,25/0,03	21,72/2,24	163,5/12	тتك/тتك	29-00/ 7-00
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	6-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тتك	4-00
Итого:		540	18,6	18,33	73,4	550,07		90-00
Среднее значение за период:		2660	92,17	93,8	388,75	2780,2		

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
для организации льготного питания ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ
(осенне-зимний период) Для возрастной группы с 12 до 18 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Неделя первая					ККАЛ	
День 1	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тتك
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
День 2	Шницель «Школьный» с соусом	120	8,71	11,2	10,1	230,69	тتك
	Греча отварная	160	7,84	6,57	44,76	165,76	463
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тتك
Итого:		550	20,66	18,47	92,52	569,93	
День 3	Каша молочная	200	13,01	14,87	37	290,32	262
	Бутерброд с сыром	30	3,8	3,53	10,28	108,09	3
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тتك
Итого:		630	18,01	18,4	82,49	544,05	
День 4	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тتك
	Плов рисовый с овощами и курой	250	17,6	21,7	38,1	428,9	тتك
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тتك
Итого:		550	21,98	22,46	76,69	607,89	
День 5	Котлета куриная с соусом	90/30	12,89	11,9	10,72	206,51	тتك
	Картофельное пюре	170	4	5,95	24,6	185,3	тتك
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тتك
Итого:		550	20,33	18,45	78,99	585,73	
Среднее значение за период:		2860	99,02	96,18	407,29	2851,6	
	Неделя вторая					ККАЛ	
День 6	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тتك
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
День 7	Жаркое по-школьному	250	17,5	21,53	34,27	436,9	тتك
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тتك
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тتك
Итого:		550	21,82	22,29	82,28	653,35	
День 8	Биточки с соусом	120	8,71	11,2	9,9	230,69	тتك
	Греча рассыпчатая	160	7,84	6,57	44,76	165,76	463
	Чай с сахаром и апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тتك
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тتك
Итого:		550	20,69	18,47	92,92	572,4	
День 9	Колбаски куриные с соусом	120	10,69	14,1	11,41	223,88	тتك
	Рис отварной	160	4,13	5,44	37,6	216,65	465
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,55	80,21	тتك
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тتك
Итого:		550	19,17	20,24	92	632,29	
День 10	Котлета рыбная с соусом	120	12,13	12,55	18,4	234,05	324
	Картофельное пюре	170	4	5,95	24,6	185,3	тتك
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628

	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	ТТК
Итого:		550	19,63	19,1	77,25	575,81	
	Среднее значение за период:	2780	99,35	98,5	421,05	2977,85	

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
для организации льготного питания **ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ**
(осенне-зимний период) Для возрастной группы с 7 до 11 лет ОВЗ

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ	
День 1	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	10,12	32,13	264,3	138
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	10,02	10,32	53,55	364,98	
Итого за день		1000	28,06	28,72	130,15	908,98	
День 2	Шницель «Школьный» с соусом	120	8,71	11,2	10,1	230,69	ТТК
	Греча отварная	150	7,35	6,16	41,96	155,4	463
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		520	19,07	17,86	83,31	527,7	
	Рассольник «Ленинградский»	200	8,7	9,7	30	241,48	129
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	10	9,9	51,42	342,16	
Итого за день		940	29,07	27,76	134,73	869,86	
День 3	Каша молочная	200	13,01	14,87	37	290,32	262
	Бутерброд с сыром	30	3,8	3,53	10,28	108,09	3
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ТТК
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	50	ТТК
Итого:		530	17,9	18,4	71,2	512,81	
	Щи из свежей капусты	200	6,5	8,47	29,07	262,55	120
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,8	8,67	50,49	363,23	
Итого за день		950	25,7	27,07	121,69	876,04	
День 4	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	ТТК
	Плов рисовый с овощами и курой	220	15,55	19,15	30	377,5	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	28,6	119,9	588
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		500	19,23	19,71	75,77	583,68	
	Борщ из свежей капусты	200	6,58	8,82	26,76	263,75	110
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,88	9,02	48,18	364,43	
Итого за день		920	27,11	28,73	123,95	948,11	
День 5	Котлета куриная	90	12,37	10,4	8,62	182,48	ТТК
	Картофельное пюре, овощи консервированные	150/20	3,52/0,5	5,25/0,03	21,72/2,24	163,5/12	ТТК/ТТК
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		510	19,28	16,18	73,04	535,96	

	Суп картофельный с макаронами	200	6,24	5,96	30,9	240,9	139
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,54	6,16	52,32	341,58	
Итого за день		930	26,82	22,34	125,36	877,54	
Среднее значение за период:		4740	136,76	134,62	635,88	4480,53	
День 6	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	10,12	32,13	264,3	138
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	10,02	10,32	53,55	364,98	
Итого за день		1000	28,06	28,72	130,15	908,98	
День 7	Жаркое по-школьному	220	15,4	18,95	30,16	384,5	ТТК
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	ТТК
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		500	18,62	19,51	71,76	569,08	
	Суп картофельный с крупой	200	6,18	6,36	29,42	230,5	136
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,48	6,56	50,84	331,18	
Итого за день		920	26,1	26,07	122,6	900,26	
День 8	Биточки с соусом	120	8,71	11,2	9,9	230,69	ТТК
	Греча рассыпчатая	150	7,35	6,16	41,96	155,4	463
	Чай с сахаром и апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	ТТК
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		520	19,1	17,86	83,71	530,17	
	Щи из свежей капусты	200	6,5	8,47	29,07	262,55	120
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,8	8,67	50,49	363,23	
Итого за день		940	26,9	26,53	134,2	893,4	
День 9	Колбаски куриные с соусом	120	10,69	14,1	11,41	223,88	ТТК
	Рис отварной	150	3,87	5,1	35,29	203,11	465
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,55	80,21	ТТК
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		520	17,81	19,7	83,28	586,88	
	Суп картофельный с макаронами	200	6,24	5,96	30,9	240,9	139
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,54	6,16	52,32	341,58	
Итого за день		940	25,35	25,86	135,6	928,46	
День 10	Котлета рыбная с соусом	120	12,13	12,55	18,4	234,05	324
	Картофельное пюре, овощи консервированные	150/20	3,52/0,5	5,25/0,03	21,72/2,24	163,5/12	ТТК/ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		540	18,6	18,33	73,4	550,07	
	Борщ из свежей капусты	200	6,58	8,82	26,76	263,75	110
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	ТТК
Итого:		420	7,88	9,02	48,18	364,43	
Итого за день		960	26,48	27,35	121,58	914,5	
Среднее значение за период:		4760	132,89	134,53	644,13	4545,6	

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
 для организации льготного питания **ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ**
 (осенне-зимний период) Для возрастной группы с 12 до 18 лет ОВЗ

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Неделя первая		Б	Ж	У	ККАЛ	
День 1	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тгк
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	10,12	32,13	264,3	138
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
	Итого:	420	10,02	10,32	53,55	364,98	
Итого за день		1000	28,06	28,72	130,15	908,98	
День 2	Шницель «Школьный» с соусом	120	8,71	11,2	10,1	230,69	тгк
	Греча отварная	160	7,84	6,57	44,76	165,76	463
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тгк
Итого:		550	20,66	18,47	92,52	569,93	
	Рассольник «Ленинградский»	200	8,7	9,7	30	241,48	129
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
	Итого:	420	10	9,9	51,42	342,16	
Итого за день		970	30,66	28,37	143,94	912,09	
День 3	Каша молочная	200	13,01	14,87	37	290,32	262
	Бутерброд с сыром	30	3,8	3,53	10,28	108,09	3
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тгк
Итого:		630	18,01	18,4	82,49	544,05	
	Щи из свежей капусты	200	6,5	8,47	29,07	262,55	120
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
	Итого:	420	7,8	8,67	50,49	363,23	
Итого за день		1050	25,81	27,07	132,98	907,28	
День 4	Овощи сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тгк
	Плов рисовый с овощами и курой	250	17,6	21,7	38,1	428,9	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тгк
Итого:		550	21,98	22,46	76,69	607,89	
	Борщ из свежей капусты	200	6,58	8,82	26,76	263,75	110
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
	Итого:	420	7,88	9,02	48,18	364,43	
Итого за день		970	29,86	31,48	124,87	972,32	
День 5	Котлета куриная с соусом	90/30	12,89	11,9	10,72	206,51	тгк
	Картофельное пюре	170	4	5,95	24,6	185,3	тгк
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тгк
Итого:		550	20,33	18,45	78,99	585,73	
	Суп картофельный с макаронами	200	6,24	5,96	30,9	240,9	139
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
	Итого:	420	7,54	6,16	52,32	341,58	
Итого за день		970	27,87	24,61	131,31	927,31	
Среднее значение за период:		4960	142,26	140,25	663,25	4627,98	
День 6	Макароны с сыром	150	14,78	15,48	29,78	290	276

	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Сок фруктовый*	200	1	-	20,2	84,8	тгк
	Бутерброд с маслом	30	2,06	2,92	11,61	108,36	1
Итого:		580	18,04	18,4	76,6	544	
	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	10,12	32,13	264,3	138
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
Итого:		420	10,02	10,32	53,55	364,98	
Итого за день		1000	28,06	28,72	130,15	908,98	
День 7	Жаркое по-школьному	250	17,5	21,53	34,27	436,9	тгк
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Овоши сезонные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тгк
Итого:		550	21,82	22,29	82,28	653,35	
	Суп картофельный с крупой	200	6,18	6,36	29,42	230,5	136
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
Итого:		420	7,48	6,56	50,84	331,18	
Итого за день		970	29,3	28,85	133,12	984,53	
День 8	Биточки с соусом	120	8,71	11,2	9,9	230,69	тгк
	Греча рассыпчатая	160	7,84	6,57	44,76	165,76	463
	Чай с сахаром и апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тгк
Итого:		550	20,69	18,47	92,92	572,4	
	Щи из свежей капусты	200	6,5	8,47	29,07	262,55	120
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
Итого:		420	7,8	8,67	50,49	363,23	
Итого за день		970	28,49	27,14	143,41	935,63	
День 9	Колбаски куриные с соусом	120	10,69	14,1	11,41	223,88	тгк
	Рис отварной	160	4,13	5,44	37,6	216,65	465
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,55	80,21	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	70	3,85	0,7	22,44	111,55	тгк
Итого:		550	19,17	20,24	92	632,29	
	Суп картофельный с макаронами	200	6,24	5,96	30,9	240,9	139
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
Итого:		420	7,54	6,16	52,32	341,58	
Итого за день		970	26,71	26,4	144,32	973,87	
День 10	Котлета рыбная с соусом	120	12,13	12,55	18,4	234,05	324
	Картофельное пюре	170	4	5,95	24,6	185,3	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	60	3,3	0,6	19,24	95,62	тгк
Итого:		550	19,63	19,1	77,25	575,81	
	Борщ из свежей капусты	200	6,58	8,82	26,76	263,75	110
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,1	0,2	6,41	39,84	тгк
Итого:		420	7,88	9,02	48,18	364,43	
Итого за день		970	27,51	28,12	125,43	940,24	
Среднее значение за период:		4880	140,07	139,23	676,43	4743,25	

Примечание

Примерное десятидневное меню составлено на период двух недель (10 дней) в соответствии с рекомендуемой формой, приложением к приказу Департамента образования области от 22.02.2022 года № 548; а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд, в соответствии с рекомендуемым среднесуточным набором продуктов питания с учётом возраста детей и сезонности (осенне-зимний период, весенне-летний период).

Для приготовления блюд не используется уксус, майонез. Салаты заправляются растительным маслом, используется йодированная соль. Салаты из свежих овощей только до 1 марта, с 1 марта используются только вареные овощи. Для организации питьевого режима используется кипяченая и бутилированная вода

*Сок фруктовый в индивидуальной упаковке могут быть заменены на фрукты свежие.